



# 地域活動支援センター（住所：安城市朝日町22-3） 陽なた10月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 FG陽なた （**） 15:00～ 	2 ベンチを作ろう 13:00～ 町内清掃 16:00～	3 おやつづくり 10:00～ 陽なた清掃 16:00～ 	4 安城コロナでボーリング 1ゲームで会費300円 15:00～
5 安城福祉 まつり 10:00～	6 お休み	7 お休み —五日の代休— 	8 町内清掃 11:00～ S S T（*） 16:30～	9 ボランティア活動 準備ミーティング 14:00～ 陽なた清掃 16:00～	10 FG陽なた 15:00～ 	11 茶話会 ～これからやりたいこと～ 14:00～
12 お休み	13 お休み	14 FG陽なた 15:00～ 	15 フットサル 安城運動公園 13:30～ 	16 南吉館でお茶 16:00～ 	17 陽なた清掃 14:00～ やってみよう会 16:30～ 	18 岡田病院運動会 見学 10:00～ カラオケ 15:30～17:30 
19 お休み	20 お休み	21 外食 （場所は当日に決定） 11:30 ひなた集合 	22 町内清掃 14:00～ S S T（*） 16:30～	23 おやつづくり 10:00～ くすりについ てのお話 16:30～ 	24 調理実習の買い物 15:00～ 陽なた清掃 16:00～ 	25 調理実習 メニューは 茶話会で決定 10:00～ 
26 お休み	27 お休み	28 おやつづくり 10:00～ カラオケ 15:30～17:30 	29 陽なた清掃 11:00～ 体育館で バスケットボール 15:00～ 	30 ウォーキング 行先は 当日発表 14:00～ 	31 DVD鑑賞 13:30～ やってみよう会 16:30～ 	

ホームページ <http://hinatakun.jimdo.com/>  
 メール [hinata@buna-w.com](mailto:hinata@buna-w.com)  
 でんわ・ふあつくす 0566-91-1082  
 じゅうしょ 安城市朝日町22-3

（\*） SSTとは、日常で困っていることについて皆で話し合い、解決方法を見つけます。  
 （\*\*） コアトレーニング、バランスボール、筋トレ、軽い運動などを行い、体力向上を目指します。